

どなたでも
参加できます！！

イヤホンガイドでらくらく街歩き！

※お申し込みは
Fax かメールで！

イヤホンをお持ちの方はご持参ください

2026 春のガイド企画

1

池上梅園観賞と日蓮聖人入滅の地 池上本坊本行寺を訪ねて

梅園は紅白合わせて梅の木が 350 本も植えられ、梅の香りを感じながら散策します。続いて訪れる本坊本行寺は、日蓮聖人が入滅されたゆかりの寺です。拝観する「ご臨終の間」など、歴史に触れていただきます。ランチは「人形町今半御膳」。

※身分証明書を持参してください。

開催日：3月3日(火)

集合：11:00 都営浅草線

「西馬込駅」南口改札口外

解散：14:00 頃「人形町今半」

西馬込駅へ 12 分

参加費：6000 円(食入含)

歩行距離：約 3.5km

担当：三浦 政彦



2

桜の皇居東御苑 江戸城跡・石垣を巡る

今も残る江戸城の石垣、その壮大さとち密さ！

「矢穴」「石の化粧」「刻印」を見つけます。

忠臣蔵の「松の廊下」や「白書院」、「大広間」はどこにあったのか。大奥は？ ランチは如水会館の御膳を。※大手門では手荷物検査があります。

開催日：3月31日(火)

集合：10:00

JR「東京駅」丸の内北口

信号右手のオアゾ前

解散：14:00 頃「如水会館」

参加費：5000 円(食含)

歩行距離：約 3km 強

緩やかな上り坂、やや急な下り坂

担当：中嶋 博



3

新旧麻布の魅力を訪ねて

麻布台をぐるりと散策後、昭和の雰囲気が残るレトロな麻布の代表、和朗フラットへ。ランチは加賀まりこ、大原麗子たちが足繁く通い、六本木族を生み出した伝説の「キャンティ」で豪華なランチ。

開催日：4月6日(月)

集合：10:30

メトロ日比谷線「神谷町駅」

2 番出口方向 改札前

解散：13:30 頃「キャンティ」

神谷町駅へ 7 分

参加費：9000 円(食含)

歩行距離：約 2km

担当：川尻 由紀子



4

「防衛省ってどんなところ？」

国際情勢が不安定な今、我が国防衛の要である防衛省を訪問し、そこに何が有るのか我が目で見、明治以降の激動の歴史と今の体制を学びましょう！ ランチは名店「嘉賓」で広東料理を堪能しましょう。※身分証明書お忘れ無きように！（証明書が無ければ入省出来ません）。

開催日：4月17日(金)

集合：9:00

メトロ南北線「四ツ谷駅」

2 番出口階段下

解散：14:00 頃「嘉賓」

参加費：5000 円(食含)

歩行距離：約 3km

担当：田中 健



お問合せ：03-5232-9681 月～金(9:00-17:00)(祝日除く)

企画・催行：(公社)港区シルバー人材センター 歴史ガイド倶楽部

どなたでも
参加できます！！

イヤホンガイドでらくらく街歩き！

Fax 申込用紙兼

2026年 春のガイド企画

- ☐ ① 池上梅園観賞と日蓮聖人入滅の地 池上本坊本行寺を訪ねて
開催日：3月 3日(火) 申込締切日：2月19日(木) (定員20名)
- ☐ ② 桜の東御苑 江戸城跡・石垣を見る
開催日：3月31日(火) 申込締切日：3月16日(月) (定員15名)
- ☐ ③ 新旧麻布の魅力を訪ねて
開催日：4月 6日(月) 申込締切日：3月26日(木) (定員15名)
- ☐ ④ 「防衛省ってどんなところ？」
開催日：4月17日(金) 申込締切日：4月 6日(月) (定員20名)

《 お申込み方法 》

※ 定員を超えた場合は
抽選となります。

- 参加のお申込みは**個人**で、E-mail又はFaxにてお願い致します。
- 参加費(保険料を含む)は、当日集合場所にて申し受けます。(お支払いは現金のみ)
安全にお楽しみいただくために、当日限りの保険にご加入いただきます。
- 当日は歩きやすい靴・服装で、飲物をご持参ください。 **※当日の連絡先：080-4674-2451**
- E-mailでのお申込みは guide@minato-sc.or.jp に下記の内容をご入力の上送信してください。
- Faxでのお申込みは、下記に必要事項をご記入の上、本紙をそのまま送信してください。
- 携帯電話をお持ちの方は、必ずご記入ください。
- 申込み締切後、3日以内に、担当よりご連絡致します。
- 申込み後のキャンセルは、開催日の2日前までにご連絡をお願い致します。
キャンセル料が発生します。「前日50%、当日100%請求致します」。
- お問合せ：03-5232-9681
- Fax：03-5232-9680 (港区シルバー人材センター)

お名前・住所・生年月日	お名前： ふりがな （ 年 月 日生 歳 ） ご住所：
E-mail 又は Fax	
携帯電話番号(又は固定電話)	
参加ご希望日	上記の□に✓マークし、再確認のため番号をご記入ください：

※上記の申込み欄には必ず**全てご記入**ください。

※ご記入いただいた個人情報ガイド倶楽部主催の行事案内以外には使用致しません。

企画・催行：(公社)港区シルバー人材センター 歴史ガイド倶楽部