



Minato  みなとシルバーニュース
Silver News

2023
No.
103

令和5年9月13日発行/会員数1,828人(令和5年8月1日現在)



彫金/佐々木 庸子 [6490]

ようこ

令和5年度 定時総会報告



区長挨拶



会長挨拶

令和5年度の定時総会が6月27日(月)に赤坂区民ホールで開催されました。

5月から新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、世の中が少しずつ活気を取り戻してきました。マスクの着用は個人判断となったものの、要所では感染予防に留意しての開催となりました。そして昨年度に引き続き、名誉会長である武井雅昭港区長をはじめ、多数のご来賓を迎えることができました。

決議事項では、第1号議案「令和4年度決算の件」、第2号議案「理事11人選任の件」、第3号議案「監事1人選任の件」のすべてが滞りなく承認されました。

その後の会員表彰、安全標語優秀作品表彰に続き、アトラクションのフィナーレを飾ったのはコーラスボランティアグループ「野ばらの会」の明るい歌声でした。

今年度の定時総会も、多くの方々のご協力により無事に開催することができました。この場を借りて心よりお礼申し上げます。



退任理事3名



新任理事11名と監事1名



来賓挨拶



今年で活動10年を迎える「野ばらの会」

おめでとうございます 令和5年度 会員表彰受賞者

センター会員 感謝状 70名

令和5年3月31日を基準として、会員としての期間が引き続き10年以上であり、過去に表彰されたことのない会員

新海 良彦	荒井 刻城
伊藤 和明	田中 登志子
芦田 雅喜	野口 美津子
小島 英治	馬場 茂
村松 義行	永田 俊徳
後藤 初子	田槇 達白
斉藤 千代子	室田 要
今村 和子	入江 誠
小倉 輝雄	鈴木 馨
田端 晶	村尾 春代
宮崎 ふじ江	熊木 武
小池 廣光	高原 須恵子
眞田 幸昭	中崎 雄二
秋元 通子	伊藤 文子
寺村 富美子	碓井 耐子
青木 悦雄	勝 敬子
平林 康子	角南 澄子
加茂 玉恵	磐淵 由美子
松岡 和夫	藤井 賢嗣
高橋 邦廣	上米良 吉子
佐々木 英靖	本部 喜久男
両田 洋子	佐々木 徹基
牧野 正道	南 節子
佐藤 圭子	小林 君子
平賀 誠	原田 恵子
松下 みさを	板橋 俊子
橋本 雅江	山下 瞳
高木 静子	野村 知義
福神 三平	飯島 富太郎
磯田 勝代	山本 和子
津島 圭子	斉藤 明子
吉川 顯	三田 紀雄
中村 静子	伊藤 由かり
平井 仁	祖父江 和行
森 妙子	木島 順子

センター地域班役員 感謝状 9名

すでに会員として感謝状を受けていないにもかかわらず班長および副班長に通算して2期4年以上在任している会員

石井 顕子	村上 ユリ子
廻谷 茂夫	鈴木 俊郎
遠山 哲	進藤 君枝
木島 順子	中村 憲一
久保田 俊二	

センター役員 感謝状 4名

センター役員を2期以上在任している会員

宮本 啓子	中山 嘉
吉川 顯	井原 祐三

特別感謝状 1名

在籍30年間にわたり継続して就業し、事業運営推進機関委員および理事を歴任。またボランティア活動などにも多大な貢献をしている会員

広瀬 孝子

東京しごと財団 シルバー人材センター役員表彰 1名

原則として、3期または5年以上役員の職務にあり、職務に精励し、優れた実績をあげ、シルバー人材センター役職員の模範と認められる会員

芝崎 義則

合計 85名
(会員番号順・敬称略)

令和4年度 安全就業強化月間 安全標語優秀作品

◆最優秀作品

安全運転 声かけは 職場仲間の 命綱
佐藤 恵子

◆優秀作品

『多分大丈夫』過信は禁物。確認で安心!!
入江 紀子

転ぶ前 足腰きたえ 身を守る
吉田 俊郎

第23期役員と職員をご紹介します。

どうぞよろしくお願ひします。

役員 紹介

役職
氏名
担当
今一番
行きたいところ



会長
よしかわ あきら
吉川 顯
協働スペース管理

9年前に旅行したガーデン
街道巡りの帯広～旭川。
バラ造りが趣味の妻は喜ん
だ。それにしても2日余で
350kmを走破したあの頃は
若かった。



副会長
せんしゅう まさこ
千秋 正子
掲示板管理統括

蛍の群生を見に行きたい。
満天の星空を見に行きた
い。秘湯の露天風呂に行き
たい。海・山の絶景を眺め
る。そこでキン冷えビール
を飲む！



常務理事・事務局長
さかもと とおる
坂本 徹

宝塚大劇場へ行って宝塚歌
劇を観劇、パンテリンドー
ムナゴヤへ行って中日戦を
観戦したいです。



新 理事
あしだ まさき
芦田 雅喜
就業対策委員会
作業室統括

スイスの山間にあるシャ
トーデーという村。バック
パッカーの頃、山の中腹の
レストランでアルバイトを
した思い出の地。



理事
いはら ゆうぞう
井原 祐三
事業対策委員会
全戸配布統括

子供の頃から船と飛行機が
好きで、特に太平洋戦争当
時の軍艦に惹かれます。と
いうことで、呉にある大和
ミュージアムに行ってみた
いですね。



理事
おくむら ういこ
奥村 有為子
社会貢献活動委員会
小物グループ

カナダ
プリンス・エドワード島
「赤毛のアン」の世界を満
喫したい。



理事
きはた さだこ
北畑 禎子
民間派遣事務

数年前に学生時代の友人に
オーロラを見に行こうと誘
われ高額の旅費と時間の関
係で諦めました。
実現できれば良いなー！



理事
さとう しげやす
佐藤 重康
安全管理委員会
掲示板管理

50年来の友と、5年毎に
家族で行き来したヴェルツ
ブルグ。アルテマインミュ
レで味わうワインが最高。
現在、小生断酒中。



新 理事
すずき きみこ
鈴木 公子
事業対策委員会
みなとふれあい館受付

2020年夏に計画していた
スイス旅行。コロナ禍で断
念。ホテルの部屋からマッ
ターホルンを眺めながら
シャンパンを飲む！行きた
～い！



理事
すだ とものり
須田 智紀
研修委員会
スマートフォン教室講師

徳島の大塚国際美術館で
す。世界の名画を一度に鑑
賞できることに加え、陶板
画による複製技術にも大変
興味があります。



理事
なかやま よしこ
中山 嘉
広報委員会
いきいきプラザ管理

物語の世界に誘ってくれる
英国。オリバーツイスト、
ホームズとポワロ、ジュー
ズにハリーポッター。
個性的な登場人物たちの活
躍する舞台が好きです。



新 理事
にいづま ふみえ
新妻 扶美恵
企画組織委員会
試験監督

クルーズトレイン「ななつ
星 in 九州」の旅をしたい
です。景色・贅を尽くした
インテリア・調度品・お食
事等々夢の世界♥



監事
しもい よしお
下井 佳男
協働スペース管理

我が家では、数種類のもみ
じを種から育てており、種
の出所の一つである松山の
道後公園を再訪したい。



監事
なかはし よしひろ
中橋 芳弘
芝給水所運動場管理

かなわぬ夢ですが、昔住ん
でいた昭和30年頃の東京
築地に行きたい。
町の景色と人々の姿をもう
一度目に焼き付けたい。

職員紹介

役職
氏名

今一番
行きたいところ

事業 推進課



課長・局長代理
ほり よしみつ
堀 吉光

1つに絞れません。
①武道館 髭男 dism ライブ
②マツダスタジアム
カーブ応援
③居酒屋
吉田類が好む酒場



次長
ほしば こういち
干場 幸一

“明治神宮野球場”
夏はやっぱりドームじゃなくて神宮ナイターでしょ
ビール・唐揚げ・花火、解
放感ハンパないっすわほー!



次長
かわむら たけお
河村 岳郎

6～7年行けてない沖縄。
あの雰囲気と食べ物が好き
です。映画「THE FIRST
SLAM DUNK」の舞台に
もなっていて、行きたい熱
が再燃中。



主任
こが みか
古賀 未夏

北川温泉の黒根岩風呂に行
きたい！目の前が広～い
海、潮風に吹かれ、ゆるり
と温泉につかれ、自然か
らのパワーを得られるはず。



主任
よねやま しんたろう
米山 真太郎

エジプト遺跡群とペトラ遺
跡に行きたい！文化遺産に
魅力を感じ、一度は見てみ
たい！



主任
さとう ゆうし
佐藤 勇至

温泉
残念ながらしばらく行け
ないからです。家のお風呂
と違う良さがありますよ
ね!?
良い温泉があれば教えてく
ださい！



新 主事
かわにし たつき
河西 竜輝

高野山
パワースポットが好きなの
で、秋になって涼しくなっ
てきたタイミングを狙いま
す！



職員
あしの さとこ
芦野 聡子

フランス
卒業旅行で行く予定だっ
たのに湾岸戦争になり、それ
から行けていないので…
(涙)



就業機会創出員
きたに としお
木谷 年雄

八重山諸島西表島
学生時代から10数回訪れ
ました。あの綺麗な海でも
う一度潜ってみたいと思
います。



就業機会創出員
みやざき みきお
宮崎 幹雄

温泉旅行一択です。旅の風
情を楽しみながら湯船に浸
かるひとは、なにもかも
リセットされる瞬間です。
そして至極の一杯、最高!!
と夢うつつ今日も家呑みお
疲れ様。



職員
いまい みち
今井 美智

国内なら京都、ゆっくり散
策。海外なら韓国、韓流好
きなので。でも肝心なパス
ポートが期限切れ！今一
番行きたい所はパスポートセ
ンターです。



職員
かなざわ あつこ
金澤 敦子

親の介護等で延期していた
友人達との〇〇祝・南国
マッサージ三昧の旅に今年
こそ行きたいです。



派遣職員
みやた ゆき
宮田 有紀

上京して3年半。歩くのが
大好きなので、東京の街を
旅行気分を楽しみながらあ
ちこち歩きたいです。



課長・局長代理
ほんま ひでき
本間 秀樹

エンゼルス・スタジアムへ
大谷選手のHRを見に。他
にはソロキャンプですかね
…場所はどこでも。



次長
こさか ゆほ
小坂 友帆

小さな子供との旅行は近場
ばかり。そろそろ海外(新
婚旅行で行ったフィンラン
ド)に出かけたいです。



次長
くりす だん
栗栖 弾

世の中がコロナに振り回さ
れ、しばらく実家に帰れて
いないため、広島に帰りた
い。大きくなった娘たちを
親に会わせたい。



職員
すずき ゆうこ
鈴木 優子

娘が大好きな蒸気機関車に
乗る旅！まずは、今年運行
を終了する熊本人吉号へ。
同じく大好きな村上選手の
故郷も訪ねて。

企画 管理課



「自転車リサイクル」グループ

23年前に初代リーダーの発意でシルバー人材センターと港区とにより創られたグループです。放置されている所有者不明の大量の自転車の中から、ママチャリ等でリサイクル可能な自転車をセンターが区から譲り受け、リサイクルしています。毎月15台ほどが販売され、これまでに累計で約7000台に達しました。1万円前後の格安で入手可能ですので、約10倍の抽選倍率と大人気です。

私は町会でご一緒していた現リーダーから紹介され、運よく昨年8月にメンバーになりました。まだまだ新参ものです。自転車の修理は以前から行っていたのですが、実はとても奥深いものです。当初3ヶ月間の見習い期間では熟練の方々から指導を受け、11月からは単独でリサイクルしています。

まず状態の良いものもすべて分解します。次に細かい部品までひとつひとつチェックしてから、丁寧に磨き上げて組み上げ直します。使えない部品があれば、他の自転車から外して使い回します。安全第一なので苦労も多いのですが、プラモデルを組み立てるような気分で楽しく実施できますし、その達成感はとても嬉しいものです。



仕上がると外部の自転車技師の厳しい検査を受け、実際に走らせています。このため、見栄えはもちろん機能的にも新品同様です。

今後はさらに知識を増やして多くのリサイクルを経験し、いずれ指導できるようになりたいと思います。モノづくりの楽しさを感じられますので皆さんもやってみませんか？



古田 誠一
[7342]

「リビングサービス」グループ

このグループはシルバー人材センターと同時に発足しました。仕事内容は様々で、例えば次のようなものがあります。「網戸張替え」は建物によってサイズや造りが異なるため、網を枠から外すのもひと苦労です。「包丁研ぎ」は月次のゆうあいカフェに併せてセンターで行います。毎月40本は研いでいます。「家具の組み立て」は北欧の製品を中心に重宝がられています。その他、「蝶番の取替え」や「粗大ごみの搬出」さらにセンターへの依頼の中で「ベランダの掃除」のような他所では対応できないような仕事も受けています。

私はシルバー会員になってからすぐにメンバーとなりました。当時は震災対策の転倒防止の仕事が区から大量に依頼されていたのでメンバーも12名程いましたが、今はベテラン4名のみ。私も当初は素人でしたが、東京しごと財団で講習を受けて必要な技能を習得しました。



仕事自体が多種多様で大変ですけど、それ以上に依頼者との電話での折衝が難しいですね。作業室を使える時間は限られていますし、土・日・月が休みなので日程調整もすんなりとは運びません。このように手間はかかりますが、“もったいない精神”が発揮できますし、仕事が終わった際に感謝の言葉をかけられると気持ちよいものです。

面白く、やりがいがありますので、ぜひメンバーになってください。皆さんに『幸齢者』になって頂きたく、すでに『幸齢者』の私達はもう少し頑張ります！



松井 勝昭
[4680]

趣味 悠々



私の趣味、カービング

「コロナ」のおかげ?だったのかもしれませんが。

伏見 啓子 [7179]

カービングって、だれもが知っているほど一般的な趣味というものではないかもしれませんが。古くはタイ王朝に起源をもつものですが、私が出会ったのは偶然でした。実はコロナが始まる前まで、私は銀座でバーを経営していました。何十年もママ業をやっていたのです。そこへ突然出現したのがあの憎っきコロナ!! もう、店は閉めるしかありませんでした。ところが今度はやる事がなくなって、時間をどう過ごせばいいかわからなくなりました。食べる、飲む、どこへも出かけない、夜中はテレビを見つづける…そんな時にカービングに出会えたのです。きっかけはテレビで観たのか、雑誌で見たのかあまり覚えていないのですが…



もちろん最初は教室に通いました。美しいカービングナイフもそろえました。十数回通って、メロンやポッチャンかぼちゃや紅芯大根などと格闘しました。カービングというのは元々彫刻のことで、一般的には木工芸のことを指すことが多いのですが、私が習っていてその後もずっとやり続けているのはいわ



ゆるフルーツカービングとかベジダブルカービングというものなんです。はじめはナイフを使うのも怖かったのですが、十数回通ったあとはもう慣れてきて専門書などでも勉強しました。それからは教室はやめて自分のデザインセンスを磨くだけだと感じて今に至っています。



材料になる果物や野菜を手に入れるため、毎日のようにスーパーや八百屋さんに通いました。それらを探したり、お安くになっているものを見つけたりするのも楽しみです。

カービングにとりかかるとき、最初はデザインなど何も考えずにはじめます。ここにキズがあるからそれを活かしてみようとか、自由自在にできるのが魅力だと思っています。

はじめた頃はコロナが落ちついたらまたお店を再開して、仕上がったものを飾ろうなんてことも考えていましたが、これだけ間があくとさすがにそれももうムリかな?なんて思っています。残念なんです…

雑記帳

知る人ぞ知る 港区B級グルメしり〜ず③



港区B級グルメしり〜ずファンの皆様大変長くお待ちせしました。(待つてないかな?) 4年振りの再々登場です!! 今回、ご紹介するのは、我がセンターのお隣元の麻布十番、仙台北麓の見た目は喫茶店風、実は知る人ぞ知る沖縄料理店「しゅ〜ずかん」さんです。沖縄料理の代表といえは「沖縄そば」と「ゴーヤチャンプル」。こちらにはその二つを同時に食することが出来る「チャンプルセット」なるものがあるのです。内容は、ゴーヤチャンプル+沖縄そば+ライスのトリプルセット。半ちゃんラーメンも厳しくなってきたアフフイフがトリプルを食べられるのか?と最初は不安になるも、心配ご無用、どれも半量の優しいセットなのです。まずはスープ、「おー、ダシ出てる〜、うっま」、続いてチャンプル「うわ沖縄〜、ナニコレこちもうまいぞ」、チャンプルオンザライスでもう箸が止まらない。合間に沖縄そば行きののであつという間に完食。かつお出汁のきいた本格派沖縄そば、王道のスパムミートゴーヤチャンプル、ライスもモチモチの炊き加減。強い個性を主張せずとも、どれも丁寧な作られ、セツトのまとまり感がスゴイのです。罪悪感皆無の炭水化物セット。センターへお寄りの際はぜひご賞味ください! たまには、沖縄の風に吹かれてみませんか?!

(事務局 干場)



もうすぐ、 秋祭りがやってくる!



第42回みなと区民まつり

開催日時

10月7日(土) 11:00～17:00
10月8日(日) 10:00～16:00

会場

芝公園一帯

出店

リサイクル自転車、小物グループ「あじさい」

ステージ

コーラスボランティアグループ「野ばらの会」

第22回フェスティバルーン

センター
初参加

開催日時

10月20日(金) 11:00～20:00

会場

港区立生涯学習センター(新橋)

出店

小物グループ「あじさい」

ステージ

コーラスボランティアグループ「野ばらの会」



去年の区民まつり



のぼり

“目立ちすぎずに目立ちたい” センターのオリジナルストラップ

港区シルバー人材センターのネックストラップを作りました。
キャラクターのPal(パル)をあしらったオリジナルのデザインです。
自主事業などに携わる会員の皆さんと事務局スタッフが
名札をつけて仕事をしながら、センターのPRもしています。



編集後記

▼新型コロナがインフルエンザ並みの5類に再分類されて数ヶ月。マスクの着用も個人の判断になり着用率が下がり始めています。待望の飲食付きの集まりも、もちろん再開。本当に大丈夫?と心のどこかに訝しい思いはあるものの、集まりが増えるのを歓迎する気持ちの方が上回ります。シルバーにとって活動的であることは元気の源。人間は「社会的動物」なのです。▼かくいう私も、友人たちと3泊4日の京都・奈良旅行に出かけました。京都では茶の湯をテーマに、奈良では「古き仏たち」を訪ねて、観光客があまり行かない場所を選んで歩き回りました。小旅行の効用を実感する数日間でした。▼編集員になってちょうど1年。携わったシルバーニュースはこれで4号目になります。毎号のインタビュで、いろいろな分野で活躍中の方々にお目にかかるのは、なんと楽しいことか。本当に皆さんの刺激をいただいています。会員の皆様に感謝!
(山中)

シルバー人材センター感謝デー

設立記念日の清掃ボランティア
日時: 令和5年10月31日(火)
(10時30分から1〜2時間程度)
場所: 地域班ごとに場所を決めて
道路等を清掃します。