

受講料と開催日

(価格は全て税込です)

■ 個人講座 (1回90分)

3,500円/回
(下記を除く)

少人数レッスン
2,500円/人

訪問レッスン
5,500円/回

- ※ お申込み時にご希望の日時をお知らせください。
(予約状況によってはご希望に沿えない場合があります)
- ※ 全2回、全4回の講座では1回ごとに左記料金がかかります。
- ※ スマホ講座・iPad講座にはご自分の機器をお持ちください。
- ※ パソコン基礎用テキストやUSBメモリを受付で販売しております。
パソコン基礎 (1,210円) USBメモリ (1,000円)
(ワード基礎、エクセル基礎のテキストについては講師にご相談ください)
- ※ 訪問レッスンは港区内とみなとふれあい館の近隣に限ります。
受講料には交通費を含みます。
- ※ 「フォトブックを作る」では受講料とは別にフォトブック作成費がかかります。

■ 集合講座 (1回90分)

無料

講座名	2月	3月
パソコン無料体験	3日(火) 13:00	3日(火) 13:00
あなたのためのデバイス選び	19日(木) 13:00	19日(木) 13:00

2,000円/回

講座名	2月	3月
アルバム整理を始めよう	25日(水) 10:00	11日(水) 10:00
生成AI入門	7日(土) 13:30	7日(土) 13:30

- ※ 開催予定日の7日前までに2名以上のお申込みが無い場合は、開催を中止することがあります
- ※ 荒天、感染症の蔓延等、やむを得ない事情により開催日時を変更したり、中止することがあります

■ 出張サポート

※ 出張先は港区内とみなとふれあい館の近隣に限ります。受講料には交通費を含みます

出張サポートA
8,000円

ご自宅の機器のトラブル解決
(2時間まで)

出張サポートB
12,000円

パソコンの初期設定
(3時間まで)

出張サポートC
8,000円(PC)
12,000円(スマホ)

販売店に同行して機器購入をお手伝い
(パソコンは2時間まで、スマホは3時間まで)

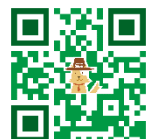
【お知らせ】 2026年4月より受講料の改訂をいたします。詳細は後日お知らせします。

全講座共通のお願い

- ・キャンセルのご連絡はお早めをお願いします
- ・無断欠席の場合は受講料の全額をお支払いいただきます、また以降のお申込みをお断りすることがあります



みなとふれあい館は
港区シルバー人材センターが
運営しています



※ 詳しくはこちら。

港区シルバー人材センター会員講師による

スマホ・パソコン教室

2026年
2月

シニア講師による丁寧なご説明で、楽しく学べます

New ■ 今話題の生成AIの講座が始まります！

生成AI入門 2,000円

※ 2/7開講 (集合講座)

■ ふれあい館の講座を体験してみませんか？

パソコン無料体験

無料

※ 毎月1回開講 (集合講座)

■ パソコンを基礎から勉強したいと思ったら

パソコン基礎 3,500円×4回

ワード基礎 3,500円×4回

※ ご自分の都合の良い日時に受講
できる「個人講座」です

エクセル基礎 3,500円×4回

お問い合わせ、お申込み

みなとふれあい館

<https://www.minato-sc.or.jp/fureai>

03-5475-1305



受付時間：9:30-17:30

休館日：日曜祝日、12/27-1/5

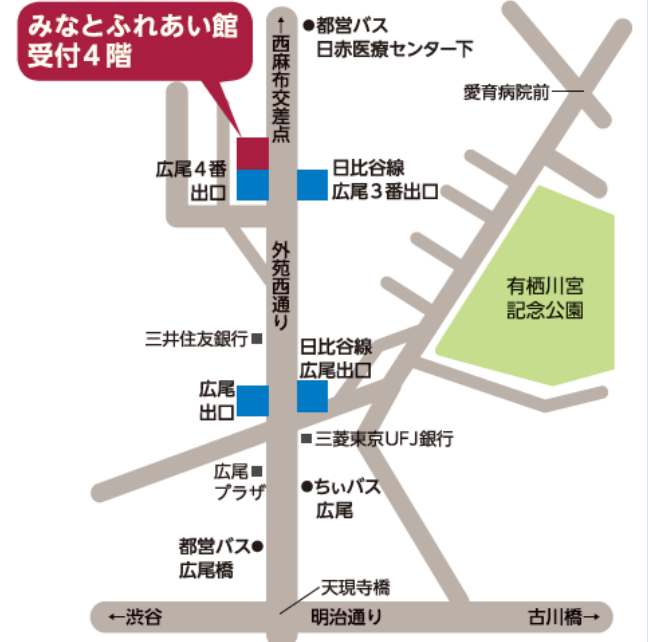
〒106-0047 港区南麻布5-1-25

地下鉄日比谷線 広尾駅 4番出口上

都営バス「品97」「黒77」

広尾橋、日赤医療センター下 徒歩4分

ちいばす麻布西ルート 広尾駅 徒歩4分



個人講座

講師と1対1で学びます（1回90分）

自由講座

個人レッスン

代表的なアプリの使い方から、サービスの利用登録など日常生活での活用方法まで、ご希望の内容で講座を行います。

訪問レッスン

講師がご自宅にうかがってご希望の内容で講座を行います。
※ ご夫婦に限り同席受講できます

少人数レッスン

ご希望の内容で講座を行います。ご家族やお友達と一緒にどうぞ。（最大4名）

- ※ スマートフォン(iPhone、Android)、タブレット(iPad、Android)、Windows、Mac、ChromeBookに対応いたします
- ※ ご希望の内容を受付にご相談ください。内容によってはお受けできない場合があります
- ※ OSの更新、アプリのインストール、設定、トラブル解決には出張サポートをご利用ください

スマホ・iPad講座

スマートフォン講座

ご自分のスマートフォンを使いこなしたい方のための4回講座。スマホの基本操作からアプリのインストール、SNS、スマホ決済などが学べます。
※ iPhone、Android、各種シニア向け機種が使えます

- ※ オリジナルテキスト(無料)を使用します。
- ※ 講座回数は目安です。進捗状況やご希望に応じて講座回数を増減することができます。

iPad講座

iPadの使い方をじっくり学ぶ4回講座。大画面を活かした情報の検索、メール、地図、ビデオ通話、電子書籍、翻訳など、楽しく便利な機能をご紹介します。
※ iPadの貸出もいたします

Windowsパソコン講座

パソコン基礎（全4回）

Windowsパソコンの基本操作、文字入力など。パソコンが初めての方が対象です。

- ※ パソコン基礎は市販テキスト(別売)を使用します。受付でご購入いただけます。
- ※ ワード基礎及びエクセル基礎のテキストについては講師にご相談ください。

ワード基礎Ⅰ、Ⅱ（各4回）

ワードの基本操作から、図形描画を取り入れた作品まで。

エクセル基礎Ⅰ、Ⅱ（4+2回）

健康管理表の作成などエクセルを使いこなす演習を行います。

- ※ 講座回数は目安です。進捗状況やご希望に応じて回数を増減することができます。

集合講座（無料）

1クラス4名程度（1回90分）

パソコン無料体験

パソコンで何ができるの？どんなところが便利なの？と興味をお持ちの方。Windows11パソコンを体験してみませんか。
※ 教室のパソコンを使います

あなたのためのデバイス選び

ChromeBookをはじめ、Mac、Windows、iPhone、Androidなど、あなたのデジタルライフに合ったデバイスをご提案します。

集合講座

1クラス4名程度（1回90分）

New

生成AI入門

Google社の生成AI（Geminiなど）を中心とした体験型の生成AI入門講座です。
※本講座受講後、より深く学びたい方は「生成AI初級レッスン」(別料金)をご利用ください

アルバム整理を始めよう

アルバムやばらばらの紙焼き写真をスキャナーでデジタル化する方法を学びます。整理した写真を「見返す」フォトブックや、デジタルフォトアルバムを体験します。

- ※ 教室のパソコンを使います。Windowsパソコンの操作ができる方が対象です。

テーマ講座

季節のはがき作成

パソコンで年賀状や季節の挨拶状を作りましょう。ワードを使えば初心者でも簡単です！

フォトブックを作る

お持ちのデジタル写真でフォトブックを作成します。教室またはご自分のパソコン（Windows）を使います。
※ パソコン操作のできる方が対象です
※ デジタル写真50～200枚程度を持ちください

写真のデジタル化 実習

お持ちの紙焼き写真を教室のスキャナーを使ってデジタル化し、USBメモリに保存します。ご希望があれば時間内に限り講師がデジタル化作業を代行いたします。
※ パソコン操作のできる方が対象です
※ 紙焼き写真とUSBメモリをお持ちください

出張サポート

出張サポートA

ご自宅のパソコン、スマートフォン、タブレット、プリンタ、インターネット接続、無線LANなどの設定やトラブル解決をします。所要時間2時間まで。

出張サポートB

新規購入パソコンの設定、既存パソコンからのデータ移行、プリンタやインターネット回線との接続、レンタル品メーカーとの交換交渉、など。所要3時間まで。

出張サポートC

販売店に同行して機器購入のお手伝いをします。所要時間の目安はパソコンが2時間、手続きに時間のかかるスマホ、タブレットは3時間です。

- ※ 出張先は港区内とみなとふれあい館の近隣に限ります。受講料には交通費を含みます