

受講料と開催日

(価格は全て税込です)

■ 個人講座 (1回90分)

3,500円/回

- ※ お申込み時にご希望の日時をお知らせください。
(予約状況によってはご希望に沿えない場合があります)
- ※ スマホ講座・iPad講座にはご自分の機器をお持ちください。
- ※ 「フォトブックを作る」では受講料とは別にフォトブック作成費がかかります。
- ※ データ持ち帰り用USBメモリを1,000円でご用意しています。
- ※ 受付にてWindowsパソコン講座用テキストを販売しております。
パソコン基礎 (1,210円)
ワード基礎Ⅰ/Ⅱ 共通、エクセル基礎Ⅰ/Ⅱ 共通 (各2,200円)

■ 集合講座 (1回90分)

2,000円/回

講座名	12月	2025年1月
アルバム整理を始めよう	11日(水) 10:00	休講

無料

講座名	12月	2025年1月
パソコン無料体験	3日(火) 13:00	7日(火) 13:00
ChromeBook無料ご紹介	19日(木) 13:00	16日(木) 13:00

- ※ 開催予定日の7日前までに2名以上のお申込みが無い場合は、開催を中止することがあります。
- ※ 荒天、感染症の蔓延等、やむを得ない事情により開催日時を変更したり、中止することがあります。

■ 自由講座 (1回90分)

個人レッスン
3,500円

少人数レッスン
2,500円/人

訪問レッスン
5,500円

- ※ 訪問レッスンは港区内とみなとふれあい館の近隣に限ります。受講料には交通費を含みます。

■ 出張サポート

出張サポートA
出張サポートC (パソコン)
8,000円 (2時間まで)

出張サポートB
出張サポートC (スマホ)
12,000円 (3時間まで)

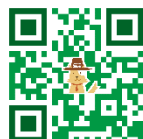
- ※ 出張サポートは港区内とみなとふれあい館の近隣に限ります。受講料には交通費を含みます。

全講座共通のお願い

- ・キャンセルのご連絡はお早めをお願いします。
- ・無断欠席の場合は受講料の全額をお支払いいただきます、また以降のお申込みをお断りすることがあります。



みなとふれあい館は
港区シルバー人材センターが
運営しています



※ 詳しくはこちら。

スマホ・ パソコン教室

2024年
12月

あなたの身近でこんなことが起きているのに気づいていますか？

銀行のATMや振込の手数料は上がる一方。でもスマホを使ったネット型口座に切り替えれば無料になることも。

自分のスマホを使って注文するレストランが増加中。一人では入れないと心配するシニアも多いとか。

電気やガスの紙の検針票が有料に。スマホやパソコンを使えば、料金や使用量の確認はいつでも無料。

スーパーマーケットの会員カードが廃止され、レジでスマホ画面を見せないと割引クーポンもポイントも使えない。

このまま放っておいて大丈夫ですか？

みなとふれあい館は**デジタル時代の暮らしのお手伝い**をします
ぜひ**自由講座**をご利用ください！

お問い合わせ、お申込み

みなとふれあい館

03-5475-1305

受付時間：9:30-17:30
休館日：日曜祝日、12/27-1/5

<https://www.minato-sc.or.jp/fureai>

〒106-0047 港区南麻布5-1-25
地下鉄日比谷線 広尾駅 4番出口上
都営バス「品97」「黒77」
広尾橋、日赤医療センター下 徒歩4分
ちいばす麻布西ルート 広尾駅 徒歩4分



個人講座 講師と1対1で学びます（1回90分）

■ スマホ・iPad講座

スマートフォン講座（全4回）

ご自分のスマートフォンを使いこなしたい方のための4回講座。スマホの基本操作からアプリのインストール、SNS、スマホ決済などが学べます。
※ iPhone、Android、各種シニア向け機種が使えます

※ オリジナルテキスト(無料)を使用します
※ 講座回数は目安です。進捗度やご希望に応じて講座回数を増減することができます。

iPad講座（全4回）

iPadの使い方をじっくり学ぶ4回講座。大画面を活かした情報の検索、メール、地図、ビデオ通話、電子書籍、翻訳など、楽しく便利な機能をご紹介します。
※ iPadの貸出もいたします

■ Windowsパソコン講座

パソコン基礎（全4回）

Windows/パソコンの基本操作、文字入力など。パソコンが初めての方が対象です。

ワード基礎Ⅰ、Ⅱ（各4回）

ワードの基本操作から、図形描画を取り入れた作品まで。

※ 市販テキスト(別売)を使用します

エクセル基礎Ⅰ、Ⅱ（4＋2回）

健康管理表の作成などエクセルを使いこなす演習を行います。

■ テーマ講座

季節のはがき作成

パソコンで年賀状や季節の挨拶状を作りませんか。ワードを使えば初心者でも簡単です!

フォトブックを作る

お持ちのデジタル写真でフォトブックを作成します。教室またはご自分のパソコン(Windows)を使います。

※ パソコン操作のできる方が対象です
※ デジタル写真50～200枚程度を持ちください

写真のデジタル化 実習

手持ちの紙焼き写真を教室のスキャナーを使ってデジタル化し、USBメモリに保存します。また、保存した写真を一覧するためのコンタクトシートを作ります。
※ パソコン操作のできる方が対象です
※ 紙焼き写真とUSBメモリをお持ちください

集合講座 1クラス3～5名の少人数で学びます（1回90分）

アルバム整理を始めよう

アルバムやばらばらの紙焼き写真をスキャナーでデジタル化する方法を学びます。整理した写真を「見返す」フォトブックや、デジタルフォトアルバムを体験します。
※ Windows/パソコン操作のできる方が対象です

ChromeBook無料ご紹介

動作が早く価格が安いなど高齢者向きと言われるパソコンChromeBookをご紹介します。

パソコン無料体験

パソコンで何ができるの、どんなところが便利なのと興味をお持ちの方。最新のWindows11パソコンを体験してみませんか。
※ 教室のWindows/パソコンを使います

※ 「パソコン無料体験」はふれあい館を初めてご利用になる方が優先です

※ 毎月第1火曜日に実施しています

自由講座（1回90分）

個人レッスン

代表的なアプリの使い方から、サービスの利用登録など日常生活での活用方法まで、ご希望の内容で講座を行います。

少人数レッスン

ご希望の内容で講座を行います。ご家族やお友達と一緒どうぞ。(最大4名)

訪問レッスン

講師がご自宅にうかがってご希望の内容で講座を行います。
※ ご夫婦に限り同席受講できます

※ スマートフォン(iPhone、Android)、タブレット(iPad、Android)、Windows、Mac、ChromeBookに対応いたします。
※ ご希望の内容を受付にご相談ください。内容によってはお受けできない場合があります。
※ OSの更新、アプリのインストール、設定、トラブル解決には出張サポートをご利用ください。

出張サポート

出張サポートA

ご自宅のパソコン、スマートフォン、タブレット、プリンタ、インターネット接続、無線LANなどの設定やトラブル解決をします。所要時間2時間まで。

出張サポートB

新規購入パソコンの設定、既存パソコンからのデータ移行、プリンタやインターネット回線との接続、レンタル品メーカーとの交換交渉、など。所要3時間まで。

出張サポートC

ショッピングに同行して機器購入のお手伝いをします。所要時間の目安はパソコンが2時間、手続きに時間のかかるスマホ、タブレットは3時間です。