

# ふれあいカルチャー講座 2023年度 第4期 (令和6年1月～3月)

月	火		水		木		金		土		
<b>English Conversation</b> 幅広い場面での英会話を、リラックスした雰囲気の中で楽しく習得できます。どなたでも参加できます。 キャンセル待ち <日時>: 1/15～(全 8回) 10:30～12:00 <料金>: 13,600円 <定員>: 8名	<b>やさしいサルサ・ダンス A</b> 女性が一人で踊るクラスです。シェイプアップ、運動不足を解消しましょう。初心者大歓迎！ キャンセル待ち <日時>: 1/15～(全 10回) 10:30～12:00 <料金>: 10,000円 <定員>: 5名	<b>かなと実用書道 A</b> 自分の名前を綺麗に書いてみませんか？小筆で、和歌や実用書道に取り組みます。初心者でも、続ければ美しい字が身につきます。 キャンセル待ち <日時>: 1/9～(全 10回) 10:00～12:00 <料金>: 12,000円 <定員>: 10名	<b>News in English (2)</b> 新聞や雑誌の記事をもとに、それについて英語でディスカッションします。(文法・語彙説明含む) キャンセル待ち <日時>: 1/9～(全 10回) 10:00～12:00 <料金>: 20,000円 <定員>: 8名	<b>「週刊碁」元編集長の囲碁上達教室 A</b> 多面打ち指導対局を主に、級位者が苦手とする接近戦、詰碁を解くなどで囲碁上達をめざします。 キャンセル待ち <日時>: 1/10～(全 11回) 10:00～12:00 <料金>: 8,250円 <定員>: 6名	<b>ゆったりストレッチ&amp;スウィング・ジャズダンス</b> 懐かしい曲に身をゆだね、余分な力を抜いてスウィングする楽しさを実感して下さい。心身を開放し、若さを復活させます。 キャンセル待ち <日時>: 1/10～(全 10回) 13:00～15:00 <料金>: 12,000円 <定員>: 5名	<b>毛筆書道教室 A</b> 初めて書を学ぶ方、字を書くことに劣等感を持っている方から上級者までその方に合わせた指導をいたします。 キャンセル待ち <日時>: 1/11～(全 6回) 10:00～11:30 <料金>: 7,200円 <定員>: 11名	<b>やさしいサルサ・ダンス B</b> 女性が一人で踊るクラスです。シェイプアップ、運動不足を解消しましょう。初心者大歓迎！ キャンセル待ち <日時>: 1/11～(全 12回) 10:30～12:00 <料金>: 12,000円 <定員>: 5名	<b>かなと実用書道 B</b> 自分の名前を綺麗に書いてみませんか？小筆で、和歌や実用書道に取り組みます。初心者でも、続ければ美しい字が身につきます。 キャンセル待ち <日時>: 1/12～(全 10回) 10:00～12:00 <料金>: 12,000円 <定員>: 10名	<b>伊藤豪の読み聞かせ・朗読語りの表現方法</b> 日頃のコミュニケーション力も高めます。 キャンセル待ち <日時>: 1/12～(全 6回) 15:30～17:30 <料金>: 6,000円 <定員>: 6名	<b>毛筆書道教室 B</b> 初めて書を学ぶ方、字を書くことに劣等感を持っている方から上級者までその方に合わせた指導をいたします。 キャンセル待ち <日時>: 1/6～(全 6回) 10:00～11:30 <料金>: 7,200円 <定員>: 11名	<b>News in English (1)</b> 新聞や雑誌の記事をもとに、それについて英語でディスカッションします。(文法・語彙説明含む) キャンセル待ち <日時>: 1/6～(全 12回) 10:00～12:00 <料金>: 24,000円 <定員>: 8名
	<b>やさしいサルサ・ダンス C</b> 女性が一人で踊るクラスです。シェイプアップ、運動不足を解消しましょう。初心者大歓迎！ キャンセル待ち <日時>: 1/15～(全 10回) 13:00～14:30 <料金>: 10,000円 <定員>: 5名	<b>やさしい俳句教室</b> 俳句は日記。五七五のリズムで、四季を通して日々を楽しみましょう。俳句の基本、表現力を磨く。名句鑑賞。 キャンセル待ち <日時>: 1/9～(全 9回) 13:00～15:00 <料金>: 9,000円 <定員>: 10名	<b>健康太極拳・練功教室</b> 動作に対応して腹式呼吸を行う。心息動を整えることにより、心身の健康維持、足腰鍛錬、内臓機能強化で老化予防に効果あり。 キャンセル待ち <日時>: 1/9～(全 10回) 15:30～17:00 <料金>: 12,000円 <定員>: 6名	<b>のびのびおりがみを嬉しむ会</b> 四季折々の歳時記、動物、花、遊ぶ物、色紙に貼るもの、実用的な物等、子供から大人まで楽しめる作品を作ります。 キャンセル待ち <日時>: 1/10～(全 6回) 13:00～15:00 <料金>: 6,000円 <定員>: 10名	<b>文章サロン</b> 作文添削で文章が見違えるようになり手になります。書くことが楽しくなります。 キャンセル待ち <日時>: 1/17～(全 9回) 15:30～17:30 <料金>: 12,600円 <定員>: 12名	<b>「週刊碁」元編集長の囲碁上達教室 B</b> 多面打ち指導対局を主に、級位者が苦手とする接近戦、詰碁を解くなどで囲碁上達をめざします。 キャンセル待ち <日時>: 1/11～(全 12回) 13:00～15:00 <料金>: 9,000円 <定員>: 6名	<b>劇団四季出身講師の元気がでるミュージカル講座</b> 大切なのは人に伝える力！歌うことだけでなく、様々な表現をすることで、元気になる！健康になる！ キャンセル待ち <日時>: 1/11～(全 10回) 15:30～17:00 <料金>: 12,000円 <定員>: 7名	<b>歴史ガイド倶楽部「港区探訪！」</b> 港区の多様な魅力発見として、今期は神社とお寺の歴史、青山霊園と公園、今に繋がる老舗の伝統をご紹介します。 キャンセル待ち <日時>: 1/12～(全 9回) 13:30～15:00 <料金>: 9,000円 <定員>: 10名	<b>The Saturday Afternoon English</b> 実践的な発信スキルをアップしたい方のための双方向英会話クラスです。日常会話及び時事トピックを扱った英会話です。 キャンセル待ち <日時>: 1/6～(全 10回) 13:30～14:30 <料金>: 10,000円 <定員>: 10名	<b>俳句を楽しむ会</b> 四季の生活を俳句を通して楽しみましょう。俳句の基本、表現力を磨く。名句鑑賞。 キャンセル待ち <日時>: 1/13～(全 6回) 15:30～17:30 <料金>: 6,000円 <定員>: 6名	

カルチャー講座を初めて受講される方は無料体験(1回)ができます

